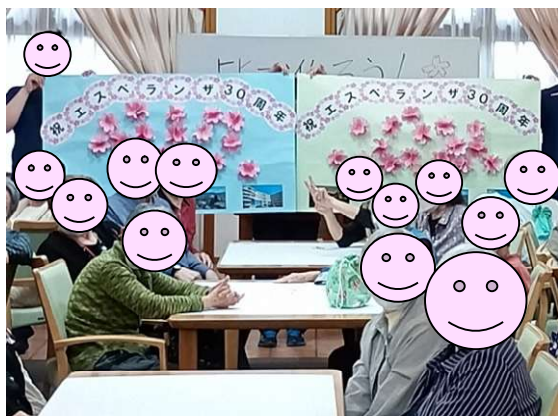


希望

社会福祉法人 清風会
 ケアハウス エスペランザ
 〒812-0863 福岡市博多区金の隈 3-24-53
 TEL 092-504-0155
 FAX 092-504-6189

3月レクリエーション ～皆で作ろう！春の壁面飾り～



春のさわやかな風が吹き、桜の開花がいまか
 いまかと待ち遠しかった3月27日(金)に「皆
 で作ろう！春の壁面飾り」が行われました。

今回は、エスペランザが30周年を迎えるこ
 ともあり、35名の方に参加いただき、色紙を
 使って桜の花を制作しました。最初に準備体操
 として指の体操を行いました。日頃、行わない
 指の動きをしたため、なかなかうまくいかない
 ことに皆さん笑いながら取り組んでいましたね。

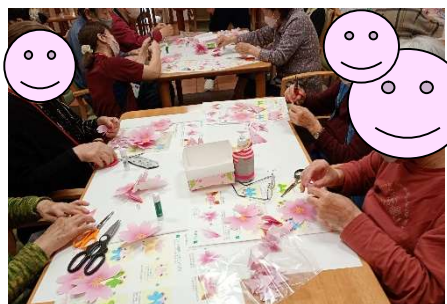
準備体操も終わり、桜の花びらの作成に取り掛かります。皆さん、職員の説明を真剣
 に聞きながら、ハサミを使い一つひとつ丁寧に作業されていました。作業の途中「これ
 でいいですか？」や「日頃ハサミを使わないから指が動かない」など皆さん苦戦しなが
 らも粘り強く作っていましたね。1人7枚の花びらを作ったら、それを貼り合わせて立
 体的な花を作り上げていきます。立体的な作りとなるので貼る箇所や向きがわからなく
 なる方もいましたが、同じテーブルの方と協力しながら作業を終えることができました。
 最後は、用意した壁紙に貼り付けて完成しました。

今回は壁紙づくりということで、約1時間でしたが
 楽しく話をしながらも集中して取り組まれていましたね。
 どの花びらも全く同じものではなく、一人ひとりの良さが
 出たとても素敵な壁紙となりました。



工作が終わったらおやつの時間です。今回は冷たくて甘い「パンナコッタ」でした。
 さっぱりとした甘さで、疲れた頭と体に沁み渡りとても美味しかったですね。

エスペランザ30周年のイベントに合わせてA棟1階に壁紙を掲示しますので皆さ
 んどこにあるか探してみてください！



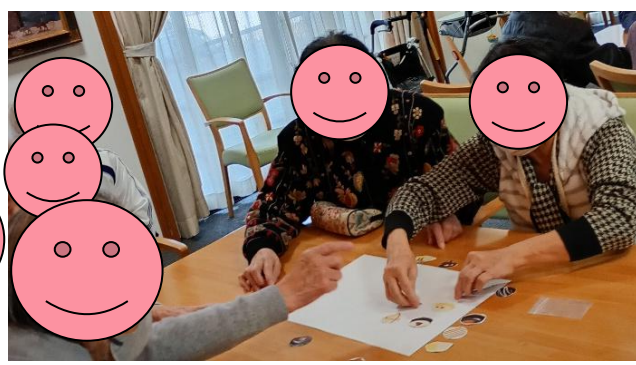
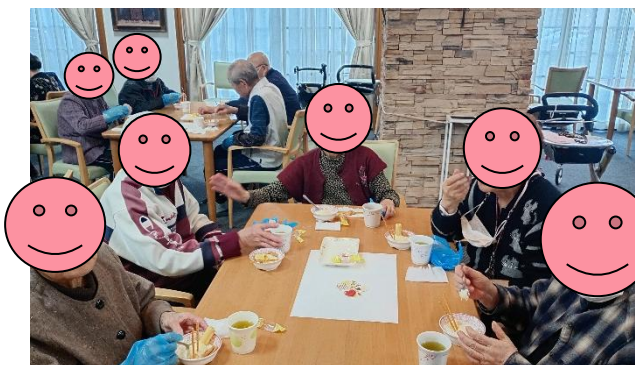
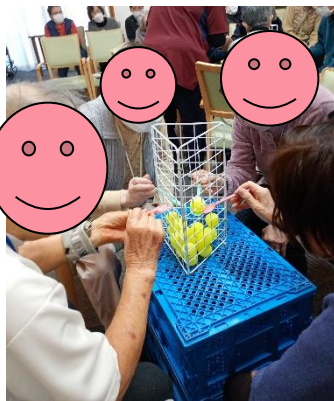
2月レクリエーション ～チョコっと♡パーティー9～



2月13日(金)、恒例の脳トレやゲーム、バレンタインミニパフェ作りのレクリエーションを行いました。今回は参加人数が49名とたくさんの方々にご参加いただきました。

最初の「何が落ちた?ゲーム」というゲームですが、お題に合わせて特定のポーズを取り、リズムと記憶を楽しむ手遊びゲームで、皆さんとてもよい反応で楽しそうにされていました。2番目は「ピンポン脱出ゲーム」を4～5人ずつ行いました。最初に練習を行い、コツを掴みピンポン玉をタワーから脱出させていきます。各ブロック皆さんの声かけがうまく「あ～よし、こっちから!そうそう横にして!こっちこっち」と失敗しても「大丈夫!次!次いこう!」と励まし合いながら、白熱したチームプレーが最高でした。3番目は、「チョコレートならべ」です。テーブル毎に協力してチョコのイラストを合わせる課題を成功させていき、各テーブルでタイムを競いました。和気あいあいと楽しそうにされる様子を職員も嬉しかったです。最後は「愛ラブ♡ジャンケン」です。前のゲームで使用したチョコのカードを使い、職員とジャンケンをして勝ったらカードを1つずつ貼っていきます。ジャンケンでのリアクションがとてもおもしろく、皆さん笑いながら行っていましたね。

楽しいゲームも終わりミニパフェ作りは、アイスにお菓子をトッピングしました。皆さんゲームを楽しまれた後だったので「丁度冷たいのが欲しかった!」「初参加だったけどゲームも楽しくて意外とできた」と喜ばれていました。職員も企画・準備を一生懸命行い、皆さんのお言葉や笑顔がこれからの励みとなります。今後も楽しんでいただけるレクリエーションを沢山企画しますので奮ってご参加ください。



1月レクリエーション ～午後のうた～



1月20日（火）、「午後のうた」が行われました。新年最初のレクリエーションなので職員張り切った声で始まりました。

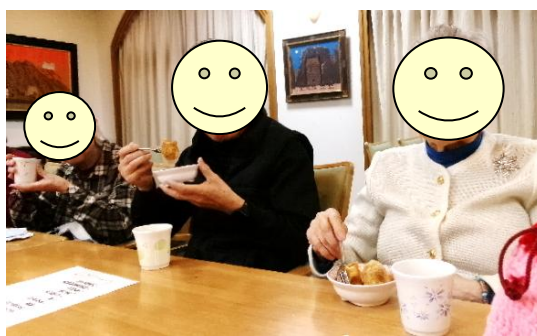
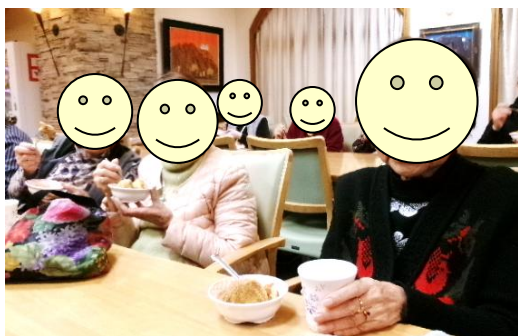
歌う前にまずは発声練習を行います。マスクを着けての発声は、声が籠ってしまうのでパワーが必要です。発声に大切な母音・子音のバランスを意識して正しい姿勢を保つことで声がしっかりと出ていましたね。発声練習を終えたら、気分の上がる「銀座カンカン娘」からスタート！続いて「恋の季節」「なごり雪」とラブソングが心に響きました。

気分転換の脳トレ第一弾は「後出しじゃんけん」です。職員が出した手に対して後出しで勝ったり負けたり瞬発力、判断力が試されます。職員の出した手に「あれ？」と首を傾げる方もいましたが、徐々に慣れてくるとすぐに手を出すことが出来てきましたね。

歌に戻り「雪椿」「学生時代」「雪」と冬の名曲をしつとりと歌いました。明るい曲調の「いい湯だな」では手拍子を叩きながら楽しみました。

脳トレ第二弾は「お正月クイズ」です。お正月に関する出題に皆さん真剣な眼差しで挑んでいましたね。終盤に差し掛かり、「寒い朝」「神田川」と落ち着いたものから「津軽海峡冬景色」と力強いメロディが会場を沸かしました。最後の「お座敷小唄」は皆さんノリノリで手拍子を打ちながら盛り上がりしました。

歌の後は、栄養士お手製のきなこ揚げパンです。子どもの頃を思い出す懐かしい味で皆さん「美味しい！」と歓声が響きました。懐かしい名曲たちを歌い、楽しいひと時を過ごせたかと思います。ぜひまた一緒に歌いましょう。



入居者懇談会

2月26日（木）、午後2時より食堂にて、入居者懇談会が実施されました。
議題についてのご意見・ご質問等ございましたら、事務室までお願いします。

- 議題1. 入居者数 143名 （男性 48名 女性 95名）
・平均年齢 84.55歳 （男性 82.48歳 女性 85.59歳）
・入居 13名 （令和7年8月26日～令和8年2月25日）
・退居 12名
内訳 （病院2名 老健3名 有料3名 居室移動1名 死亡3名）
- 議題2. 積立金の中間報告
残 高 148,180円
- 議題3. 令和8年度 事務費算定提出書類について
- 議題4. ゴミの分別について…ゴミ出しルールブックを参照に、一人ひとりがマナーを守って捨ててください。
- 議題5. 感染性胃腸炎・インフルエンザについて
- 議題6. 食事アンケートの結果報告について…詳細は受付前に掲示いたしました
※食堂カウンターにて一度手に取った物は返却しないようお願いいたします
※食事を待つ際は列に割り込まず、順番に並んでお待ちください
- 議題7. 緊急連絡先と病院(かかりつけ医)の確認
- 議題8. 防災訓練
- 議題9. 施設から
○大浴室の使用について
衛生面を考え、浴槽に入る前は必ず洗身してください。また、蛇口やシャワーのお湯の閉め忘れに注意してください。最近、毛染めの跡が見受けられる為、大浴室での毛染めはしないで下さい。注意事項を守り、皆様が快適に過ごせるようご協力をお願いします。
- ベランダについて
ベランダの排水溝は各居室に設置されておきませんので、排水溝を塞がないようにして下さい。また、ベランダの外にゴミが落ちていたり、隣の方のベランダにゴミが飛んでいる事があります。ゴミが落ちたり飛ばされないよう片付けをお願いします。
- 受付窓口時間について
受付窓口時間は9:00～17:00、休憩時間は13:00～14:00となっております。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をよろしくお願い致します。
- 居室フローリングに関して
令和5年度より、空いた居室を順次フローリングに改装する工事を行っております。フローリングに改装後の居室を内覧希望の方は受付へ相談下さい。



土砂災害避難訓練



3月18日(水)午後1時30分より土砂災害避難訓練を実施しました。エスペランザは土砂災害警戒区域に含まれているため、年に1回訓練を実施することが義務化されています。今回の訓練では、47名が参加され、避難時間は8分34秒でした。土砂災害の場合は、外に出るのは危険ですので、避難場所はA棟6階集会室になります。いつ発生してもおかしくない、経験したことのないと言われている異常気象に備えて、皆さんも日頃から天気予報などでしっかり情報を収集しておきましょう。

また、火災時の避難場所は異なります。A棟が火災の場合、フラワーハウス(B棟側)、B棟火災の場合は、正面玄関前が避難場所となります。

次回の避難訓練は9月を予定しております。火災だけでなく、地震などに対する避難も火災時の避難訓練が基本となります。いざという時、命を守る大切な訓練ですので、しっかり避難ができるようにお時間の許されます限りご参加をお願いします。



令和7年度事故報告

分 類	転 倒	転 落	接 触	誤 嚥	誤 薬	感染症	食中毒	その他	合 計
件 数	41	1	0	0	0	32	0	4	78

令和7年度は、事故件数78件(うちヒヤリハット20件)で、令和6年度の55件より23件上回りました。転倒事故はヒヤリハットを含むと41件で分類の中で件数だけを見ると一番多いですが、件数が大幅に増加したのは感染症でした。特に10月は、新型コロナウイルス感染症陽性者が次々と確認され、初のクラスター発生となりました。対応といたしまして、食事提供を弁当配膳に切替え、ご面会も禁止といたしました。入居者の皆様をはじめ、ご家族様にもご理解、ご協力をいただき無事に終息することができました。

また、不慮の事故も数件発生しました。館内の安全確認を考慮し、A・B棟の両エレベーターに防犯カメラを設置しました。新しい入居者の方も増え、改めて入居者の皆様にはエレベーターの乗り方や大浴室の使い方、シルバーカーの使用方法など、見守りを行いながら、安全に過ごしていただけるよう職員一同努めてまいります。

エスペランザ開設30周年を迎えて

エスペランザは、平成8年4月26日の開設以来、今年で30周年を無事に迎えることが出来ました。これもひとえに、ご入居者様、関係機関の皆様方のお力添えの賜物と感謝いたしております。30周年という歴史とともに、取り巻く環境も移り変わりましたが、エスペランザはこれからも皆様方とともに自然を愛でながら、安心した豊かな生活が送れますよう、職員一同なお努力を重ねてまいります。今後ともご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ケアハウス エスペランザ施設長 庄山 和子



憩いの花壇

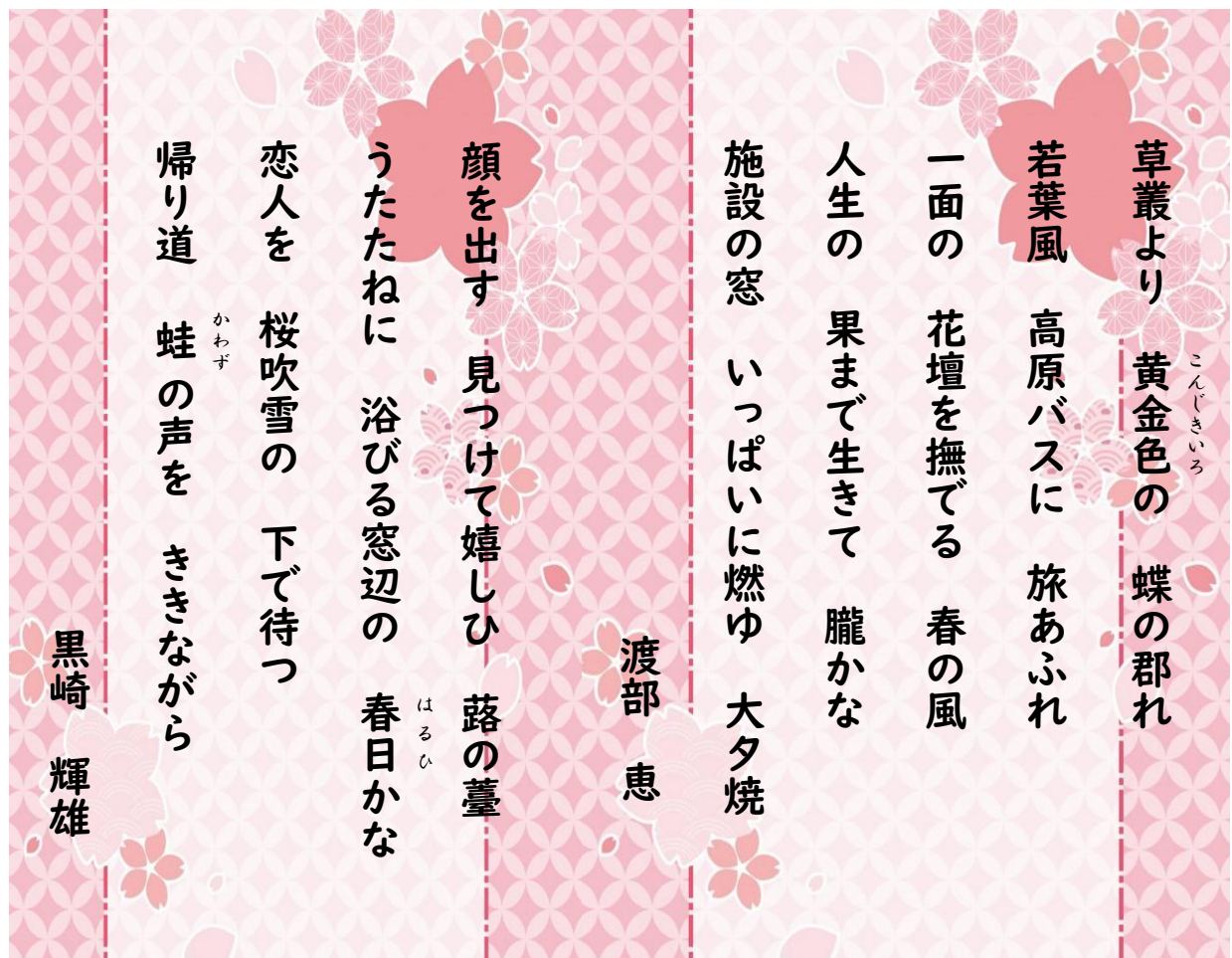
有志の皆さんが、「少しでも皆の癒やしになれば」と、準備から管理までを一から行い、駐車場の一角に素敵な花壇にプロデュースしてくださいました！お話を伺うと、マーガレットやあじさい、ペチュニアなど、様々な花が植えられているそうです。

実はこの花壇、上から見た時の美しさが格別なんです！ぜひ、4階と6階の渡り廊下へ立ち寄ってみてください。地上とはまた違った景色が広がっています。色とりどりの花々は、移動の合間の心をホッと癒やしてくれることでしょう。これからの季節、愛情たっぷりの花々で彩られていくのが楽しみです！

※車両の出入りがあるため駐車場の歩行は危険です。お花を楽しまれる際は、安全のため4階か6階の渡り廊下からご覧いただくようお願いいたします。



エスぺ投稿コーナー



ご投稿ありがとうございました。作品は随時募集していますので、詳しくは職員までご相談ください。皆様の素敵な作品、お待ちしております！

30周年誕生祭



エスペランザ開設30周年を迎えるにあたり、これまでの感謝を形にしたいと、一日限りの「特別な時間」をご用意いたしました！当日のプログラムは…来てからのお楽しみ！皆様の心に少しでも彩りを添えられるような、素敵なひとときを職員一同準備しております。お申し込みは不要ですので、お誘い合わせの上、ぜひご参加ください！

日 時:4月25日(土)午後2時より
場 所:食 堂



今後の予定

月	行 事 予 定
4	誕生祭・レクリエーション・歌謡体操・うたの日
5	レクリエーション・歌謡体操・うたの日
6	レクリエーション・歌謡体操・うたの日
7	レクリエーション・歌謡体操・うたの日・新聞発行



行事等の詳しい内容は、1階受付横の掲示板に告知いたします。その他、大切なお知らせ等もありますので1日に1度は確認してください。



編集後記



早いもので4月も半ば、この時期、夕食が始まる時間に入居者の皆さんとお会いする時に、「こんにちは」と言うべきか「こんばんは」と言うべきか、迷うことがあります。まだ空は明るいけれど、家々の窓にはぽつぽつと灯りがともり始める時間。冬の間は迷わず「こんばんは」だった午後5時も、春の柔らかな日差しの中ではまだ「こんにちは」が似合う気がします。挨拶の言葉が切り替わるこの時期は、まさに季節が動いている証拠なのかもしれませんね。

皆様にとっての「こんばんは」への切り替え時は、いつ頃でしょうか。どちらであっても、お互いを思いやる温かさがこもっていれば、交わす挨拶は素敵ですね。そんな些細な季節の変化を楽しみながら、健やかな春をお過ごしください。

昨年度をもって、身元保証人様への郵送を終了致しました。今後は、ケアハウス エスペランザのホームページにも掲載しておりますので、ぜひご覧ください。