

# 希 望

社会福祉法人 清風会  
 ケアハウス エスペランザ  
 〒812-0863 福岡市博多区金の隈 3-24-53  
 TEL 092-504-0155  
 FAX 092-504-6189

## 忘年会



12月5日(金)、毎年恒例の忘年会が開催されました。昼食は「忘年会特別メニュー」を提供し、海鮮丼やミニステーキに梅大根、そしてデザートは抹茶ケーキとまさに目と舌で感じる芸術でした。午後からは「入居者一芸大会」と特別ゲスト「中野俊史様によるフルート演奏」、最後に「お楽しみ抽選会」を行いました。

まずは「入居者一芸大会」からです。今年は9名の方が出場され皆さん素敵な衣装に身を包み、プロ顔負けの歌唱力を披露して頂きました。入居者の後には警備の柴田さんが力強い歌声を披露されていました！

続いて、特別ゲスト「中野俊史様によるフルート演奏」です。中野さんのフルート演奏と、うたの日でお馴染みの古泉介護職員によるピアノ演奏がデュエットして、全10曲を披露しました。皆さん、日頃聞きなれないフルートの生演奏に聴き入っていましたね。10曲目は、マツケンサンバをフルートの演奏に合わせて、急遽？東京から駆けつけてこられたちょっとぽっちゃりした松平健さん？がダンスを披露して会場も大笑いしていました。

最後は、皆さんお待ちかねの「お楽しみ大抽選会」です。受付で配布したパンフレットに記載の番号が抽選番号となっており、職員がくじを引いていきました。番号を呼ばれた方は、「当たった！」ととても喜んでいましたね！1等～6等まで19名の方が当選されました！番号を呼ばれなかった方も参加賞として「金運アップ！運試しトイレットペーパー」をお渡ししました。当たらなかった方は今年にご期待ください。



## ピアノ喫茶★希望パート23



12月17日(水)、今回で23回目の横田聡子先生による「ピアノ喫茶★希望」が行われました。

第一部では、「早春賦」「春が来た」「どこかで春が」「朧月夜」の4曲を演奏してくださいました。皆さんもよくご存じの曲で、寒さが残る春や可愛らしい春、また幻想的な春の夜を感じられる素敵な演奏でした。クラシックで有名なヴィヴァルディ作曲の「春」では演奏中、「大好きな曲なんです！」と1人でウキウキしている職員もいました(笑)。

休憩を挟み、第二部では～ひと足早く、イタリアの風～と題して、4曲披露してくださいました。中でも、映画「ロミオとジュリエット」テーマ曲は心をギュッと掴まれるような切ないメロディが印象的でした。アンコールは、オペラの劇中曲で曲名が分からなくても、フィギュアスケートを思い出す方もいらっしやったのではないのでしょうか。

最後の締めくくりに、横田先生の伴奏で入居者の皆さんと一緒に「手のひらを太陽に」と「ふるさと」を歌いました。皆さんの歌声もとても素敵でしたよ！あっという間の時間でしたが、安らぎのひと時を過ごすことができましたね。次回もお楽しみに♪



## ミニ☆クリスマスショー



12月24日(水)、職員が可愛いサンタさんとトナカイに仮装してクリスマスの贈り物をプレゼント。12時になると食堂でミニ・クリスマスショーが開催されました。「赤鼻のトナカイ」「あわてんぼうのサンタクロース」の2曲を職員で披露しました。手拍子をされたり、一緒に口ずさんだりと会場が賑やかな雰囲気に包まれました。演奏後は「もう終わり?」「もう1回あるよね?ないの?」と名残惜しくも楽しんで頂けたので大成功です。皆さんで楽しい時間を過ごせたひと時でしたね!



# 11月レクリエーション ～かんたん押絵・おめでた福午～



毎年恒例の干支の物作り「かんたん押絵・おめでた福午」を11月19日(水)に開催しました。今年の干支である“うま”をモチーフとした押絵を作りました。

まずは手指の簡単な準備体操をして制作始です！それぞれのパーツをハサミで丁寧に切り取っていきます。くるみやすいように切れ込みを入れるなど、工夫をしながらポンドで皆さん上手にくるんでいきましたね。「肩が凝る」や「うまく切れない」などの声が上がっていましたが、皆さん根気強く制作に集中されていました。各パーツが出来上がり、それを貼り付けていくと立体的な形となってきて喜びの声が上がっていました。

最後の仕上げは、鼻や耳・目・松竹梅の飾りつけを行いました。どれもパーツが小さく職員から何度も「無くさないように！」と声をおかけしました(笑)。一人ひとり表情が違っても素敵なウマが出来上がりましたね♪

最後は、植木栄養士による手作りモンブラン風ケーキを頂きました。制作で疲れた身体が癒されましたね！

今年は、「跳ねる、駆ける、達成する」がキーワードとなり、全力で最大限の成長を目指し、それを成し遂げる年とされています。皆さんはこれまで全力で時代を駆け抜けてきたと思います。これからはお体を気遣いながらご自身のペースで実りある年をお過ごしください。



# 投稿コーナー

エスペランザ入居者の作品を紹介するコーナーです。今回も素敵な俳句や川柳をご投稿いただきましたので紹介します。

俳句五句

戦場の 跡に遺るや ぬいぐるみ  
(無季俳句)  
 老の身や 今朝も重たし 冬仕度  
もがりのぶえ  
 母の亡ひ 子の泣く声か 虎落笛  
よわい  
 病の身の 崩れ齡や 冬の雨  
めがね  
 冬めけり 老眼鏡に頼る 日々あまた

※虎落笛 冬の烈風が柵や竹垣に吹きつけて、  
 笛のような音を発するのをいう。

川柳

①、左手に菓子 右手にリモコン 野球バカ  
ゆんで めて

②、あの世にも 面会時間 あれば良し

③、人生は 花も実もなし 金もなし

渡部 恵

俳句

秋落暉 夕陽まぶしい 風呂帰えり  
 雪積むる 全部隠して 銀世界  
 黒崎 輝雄

削がれし身 救急搬送 冬の雨  
 春愁や 余命短かし 朱寿かな  
 八尋 豊子

柿の木に カラス三羽や 食ひ散らす  
 落葉掃く 名も知れぬ芽に 当りけり  
 國廣 澄子



【つぶやき川柳】

ご投稿ありがとうございました。随時、作品は募集していますので、詳しくは職員までご相談ください。

## 地域貢献



清風会では災害等が起きた時のために、非常食等を備蓄しています。

令和7年11月14日、27日に非常用備蓄品で消費期限が近くなった食品を、月隈校区の民生委員会へ寄付いたしました。

地域の方々に非常食の体験や、生活困窮者支援に活用して頂きます。

＜備蓄品の内容＞

- 鶏だんごの野菜煮込み 5ケース
- 貝柱のマカロニグラタン 5ケース
- 海老団子のかきたま 5ケース
- 煮込みハンバーグ 5ケース
- 鶏と野菜シチュー 5ケース
- 肉じゃが 5ケース



新年あけましておめでとうございます。

旧年中はご入居者の皆様はじめご家族の皆様方にたくさんのご協力、ご支援を賜わり厚く御礼申し上げます。ケアハウスエスペランザは平成8年4月26日に開設され、今年で30周年を迎えます。これもひとえにエスペランザを選んで下さいました皆様方をはじめ沢山の方々のご支援のもと現在に至っております事、職員一同心から感謝申し上げます。

これからも皆様方が安心してお過ごしいただけますよう一同努めて参る所存でございます。“新春万福”新しい春に多くの福が訪れますよう、皆様方のご多幸を心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

施設長 庄山 和子

# 間違い探し

上と下の絵に違いが8つあります。探してみましょう！



答えは8ページにあります！

## 事務費について

令和8年度の事務費算定を行います。施設利用料の内、「事務費」の算定を毎年行うものとなっております。下記の書類のうち、該当するものを期日までに事務所にご提出ください。なお、書類は令和7年1月～12月分が対象となります。

### 記

○期日 令和8年2月末日まで

(確定申告される方は、申告が済み次第控えをご提出ください。)

○提出書類

#### 収入に関する書類

- ・年金はがき、恩給はがき（1年間の収入が分かるもの）
- ・給与の証明（源泉徴収票など）
- ・利子や配当収入に関する書類
- ・確定申告書
- ・金融機関の通帳の写し

#### 控除に関する書類

- ・所得税、住民税（固定資産税を除く）
- ・社会保険料、国民健康保険料、介護保険料
- ・医療費領収書（保険金で補てんされる金額は除く）
- ・介護保険サービス利用の領収書

※収入がない方は、お手数ですが区役所にて収入証明を発行しご提出をお願い致します。また、通帳の写しをご提出いただく方は令和7年（1月～12月）全て控えさせていただきます。万が一、令和7年分の通帳が繰越し・紛失などにより途中がない方は、金融機関や区役所にて令和7年分の収支証明を発行しご提出ください。証明書を発行される場合、手数料がかかりますのでご了承ください。

## 初詣～おみくじ～



正月のイベントといえば初詣は外せませんよね。大晦日の夜から行かれる方も多いでしょう。神様に旧年の無事の感謝と、新しい一年の平穏・目標を神様に祈願します。かく言う私も恋愛成就など一緒をお願いしています。参拝を終え、おみくじを引く事も一種の儀式のようなものです。さて、おみくじは平安時代から続いており江戸時代から現代のような形式が確立され神社や寺院で引けるようになったそうです。

吉凶に一喜一憂するのも醍醐味ですが、この吉凶の割合は神社や寺院によって異なります。観光地やお祝いの意味が強い所では「大吉」が多く設定されていたり、古くからある厳格な信仰のある神社であれば「凶」の割合が多いようです。一般的には、「大吉」「吉」「中吉」「小吉」「末吉」「凶」がそれぞれ10%～20%程度のバランスで出るよう設定されています。大吉が出ると嬉しくなり、凶が出ると落ち込む。そんな気持ちは誰にでもありますよね。でも実は、おみくじの結果には“良し悪し”よりも大切な意味が込められているそうです。おみくじの結果は、単なる運勢の良し悪しではなく、“今の自分に必要なメッセージ”です。大吉は「これまでの努力が実り、周囲の支えに感謝しよう」というサインであり、凶は「慎重に行動し、今は学ぶ時期」という気付きを与えてくれます。どんな結果であっても未来をより良くするためのヒントと捉えることが大切です。時には、ただの占いに留まらず、その一言一言から深い教訓を得て、自分の人生に役立てていけるような気持ちで引いてみてはいかがでしょうか？

## 間違い探し～答え合わせ～



## 今後の予定

月	行事予定
1	レクリエーション・歌謡体操・うたの日
2	レクリエーション・歌謡体操・うたの日・入居者懇談会
3	レクリエーション・歌謡体操・うたの日・防災訓練
4	レクリエーション・歌謡体操・うたの日・新聞発行



◆行事等の詳しい内容は、1階受付横の掲示板に告知いたします。  
その他、大切なお知らせ等もありますので1日に1度は確認してください。

## 編集後記



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。年が明けると、無性に聞きたくなるものがあります。それは「越天楽(えてんらく)」という雅楽です。初詣に行くと神社でたびたび流れているので、皆さんも聴きなじみがあるかと思います。竈笛(りゅうてき)や鳳笙(ほうしょう)、箏篋(ひちりき)の音が厳かで神秘的な空間を作り上げています。この音色を耳にすると不思議と心が穏やかになるのだから、私たち日本人のDNAに深く刻み込まれているのでしょうか。千年以上の歴史をしっかりと噛みしめ、この音楽を車内で流しながらドライブしています。友人にこの話をすると、日本人の鏡だなと驚かれます。その一方で恋人とのドライブ中には流すなど釘をさされてしまいました。心配はご無用です。助手席にはだれも乗車していませんから(笑)。今年も楽しい一年になりますよう祈っています。まだまだ寒い日が続きますので体調に気を付けてお過ごしください。

本年もエスペランザ新聞「希望」をよろしく申し上げます。

お知らせをしておりましたが、保証人様への郵送は本号をもって終了いたします。次号よりケアハウスエスペランザのホームページにてご覧いただきますよう、よろしくお願いいたします。